

## Gesundheitstests

### **BMI-Rechner**

Der Body-Mass-Index (BMI) ist eine Größe zur Bestimmung Ihres relativen Körpergewichtes (Gewicht/Größe zum Quadrat).

### **Herz-Kreislauf-Risiko-Rechner**

Mit diesem Selbsttest können Sie ermitteln, ob Hinweise auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen bestehen.

### **Kalorienbedarfs-Rechner**

Mit dem Kalorienbedarfsrechner können Sie schnell und einfach Ihren Kalorienbedarf pro Tag bestimmen.

### **Kalorienverbrauchs-Rechner**

Wie viele Kalorien Sie durch Sport und Bewegung verbrauchen, können Sie anhand des Kalorienverbrauchsrechners ermitteln.

### **Risikotest-Prostataerkrankungen**

Mit diesem Selbsttest können Sie schnell und einfach ermitteln, ob Hinweise auf Prostataprobleme bestehen.

## **Taille-Hüft-Verhältnis-Rechner**

Wenn es um Ihre Gesundheit geht, ist es entscheidend, an welchen Stellen des Körpers das Fett sitzt.