

Gesundheitstests

BMI-Rechner

Der Body-Mass-Index (BMI) ist eine Größe zur Bestimmung Ihres relativen Körpergewichtes (Gewicht/Größe zum Quadrat).

Herz-Kreislauf-Risiko-Rechner

Mit diesem Selbsttest können Sie ermitteln, ob Hinweise auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen bestehen.

Kalorienbedarfs-Rechner

Mit dem Kalorienbedarfsrechner können Sie schnell und einfach Ihren Kalorienbedarf pro Tag bestimmen.

Kalorienverbrauchs-Rechner

Wie viele Kalorien Sie durch Sport und Bewegung verbrauchen, können Sie anhand des Kalorienverbrauchsrechners ermitteln.

Risikotest-Prostataerkrankungen

Mit diesem Selbsttest können Sie schnell und einfach ermitteln, ob Hinweise auf Prostataprobleme bestehen.

Taille-Hüft-Verhältnis-Rechner

Wenn es um Ihre Gesundheit geht, ist es entscheidend, an welchen Stellen des Körpers das Fett sitzt.